

Aquafitness

das schonende Ganzkörpertraining für Kraft,
Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit!

Die Kurse finden sowohl im Flach- als auch im Tiefwasser
in der Schwimmhalle Krauer in Kriens statt.



Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

Kurszeiten:

Montag	07.15 – 08.00 Uhr
Dienstag	07.15 – 08.00 Uhr
Mittwoch	07.15 – 08.00 Uhr
Mittwoch	19.15 – 19.55 Uhr
Mittwoch	20.00 – 20.40 Uhr
Donnerstag	07.15 – 08.00 Uhr
Freitag	07.15 – 08.00 Uhr

Die blau markierten Kurse sind Krankenkassen
anerkannt.

Anmeldung und Information:

Swim Team Lucerne
Aquafitness Kriens

Erreichbar jeweils dienstags
von 09.00 bis 11.00 Uhr
unter 041 320 72 90
oder per E-Mail: info@sv-kriens.ch
